

Un grand merci
pour votre confiance



Lorrie Delalay

Spécialiste en santé sexuelle
et éducatrice sociale



Gravelone 3
1950 Sion
azimut@cite-printemps.ch
Tél. : 079 257 67 20
www.cite-printemps.ch

AZIMUT
ESPACE DE SANTÉ SEXUELLE



AZIMUT
ESPACE DE SANTÉ SEXUELLE

Depuis 2021, Cité Printemps bénéficie d'un **espace dédié à l'éducation et à la santé sexuelle** animé par une professionnelle formée en santé sexuelle.

AZIMUT offre aux jeunes, à leurs proches et aux professionnel-le-s un espace d'écoute, d'information, d'accompagnement et de soutien à travers des consultations individuelles, des actions collectives et un travail en réseau.

Parce que les questions liées à l'intimité, aux relations et à la sexualité font partie intégrante du développement et du quotidien des jeunes, il est essentiel de leur consacrer un espace et un accompagnement spécifiques. Cette nécessité est d'autant plus importante dans un contexte institutionnel, où les jeunes vivent en collectivité, partagent des espaces de vie et peuvent avoir vécu des expériences de vie marquées par des ruptures, des vulnérabilités ou des atteintes à leur intégrité.

Intégrée au sein de l'institution, cette prestation permet d'aborder les différents sujets de manière ouverte, sécurisante et adaptée au développement de chacun-e en favorisant une vision positive de la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Elle vise à renforcer le développement des compétences, la prévention, le respect des droits et le bien-être.

Afin d'orienter son accompagnement, Azimut s'appuie sur les références et recommandations nationales et internationales en matière de santé sexuelle et de droits humains.

LES OBJECTIFS

PROMOUVOIR LES DROITS ET VALEURS

- Vision positive
- Respect des droits, de la dignité
- Réflexion critique
- Soutien du développement affectif et psychosexuel

RENFORCER ET DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES

- Compétences psychosociales
- Connaissances fiables
- Relations respectueuses et épanouissantes
- Consentement
- Choix éclairés et responsables

FACILITER L'ACCÈS

- Information
- Prestations en santé sexuelle
- Réseau professionnel

DÉVELOPPER ET MOBILISER LES RESSOURCES

- Analyse des situations
- Outils pédagogiques et créatifs
- Ressources adaptées aux besoins

LES MOYENS

ESPACE INDIVIDUEL ET CONFIDENTIEL

Entretiens pour jeunes, familles et professionnel-le-s
Espace pour être écouté, discuter, apprendre
Accompagnement et accès aux prestations en santé sexuelle (test de grossesse, contraception d'urgence, etc.)

RESSOURCES VARIÉES ET ADAPTÉES

Littérature, ouvrages, BD
Outils pédagogiques - jeux, cartes, quizz, films
Ressources et matériel de santé sexuelle

COLLABORATION AVEC LES ÉQUIPES

Réfléchir ensemble aux situations
Partager les expériences et les expertises
Coordonner les accompagnements

FLAG SYSTEM

Analyser les situations
Elaborer les pistes d'actions
Outiller les jeunes et les professionnel-le-s
Développer un langage commun

ATELIERS D'ÉDUCATION EN GROUPE

Partage d'expériences et réflexion
Echange et participation